

NIVEL DE CONOCIMIENTO EN EL USO DE PROTECTORES BUCALES DEPORTIVOS EN LOS ENTRENADORES

LEVEL OF KNOWLEDGE ON THE USE OF MOUTH GUARDS IN SPORTS COACHES

AUTORES

Diego Mauricio Tobón¹, Maria Elena Gil Barrera², Doris Jaller Escudero².

1: Director Postgrado Endodoncia Facultad de Odontología CES 2: Odontólogas, estudiantes de posgrado de endodoncia Universidad CES.

E-mail de contacto: djaller@hotmail.com

megb1980@hotmail.com

diegotobon2000@yahoo.com

RESUMEN

Introducción y Objetivo: Los protectores bucales son dispositivos removibles que se fabrican a partir de polímeros termoplásticos, que tienen como objetivo proteger los dientes y estructuras periféricas de la cavidad oral. Por lo general cubren el maxilar superior, pero en algunos casos se colocan en la mandíbula o en ambos.

La función de los protectores bucales, radica en aportar protección contra contusiones de los labios, carillos, luxaciones, fracturas dentarias y fracturas maxilares, así como también proveen soporte para los deportistas portadores de prótesis parcial removible.

El conocimiento de los entrenadores deportivos respecto a estos dispositivos es muy poco, lo que contribuye a que el trauma dentoalveolar cause mayores daños

y el pronóstico sea peor, por lo cual es necesario implementar estrategias para capacitar este grupos de personas, y que éstos a su vez, puedan dar a conocer los beneficios en la prevención de lesiones traumáticas de los protectores bucales a los deportistas. El objetivo de este estudio fue mejorar el nivel de conocimiento de preparadores físicos del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, evaluando el nivel de conocimiento en el uso de protectores bucales, por medio de encuestas antes y después de una capacitación y con la entrega de folleto educativo.

Materiales y método: Un total de 21 docentes y preparadores físicos (100%) fueron entrevistados por medio de dos cuestionarios, antes y después de la capacitación en el uso, función y tipos de protectores bucales deportivos. Se realizó un cuestionario inicial en el cuál se formularon 5 preguntas, luego se realizó una capacitación, con tiempo aproximado de 30 min en el Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid y después ésta, se midió el nivel de conocimiento de los entrenadores mediante la misma metodología (cuestionario de 4 preguntas). Se utilizó estadística descriptiva para describir y analizar los datos y así comparar el nivel de conocimiento antes y después de la capacitación.

Resultados: El nivel de conocimiento en el uso de protectores bucales en la práctica deportiva, previo a la capacitación de los entrenadores de deportes, fue evaluado de 0-5 con un resultado de 2.1 +/- 0.9 y posterior a la misma fue 4.4 +/- 0.6 con diferencias estadísticamente significativas con la prueba t Student pareada (valor $p=0.000$), en donde hubo un incremento en el conocimiento del 109%.

Conclusión: A la fecha hay falta de estudios y campañas que midan la prevalencia del trauma dental en las actividades deportivas, por lo cual, se pretende desarrollar metodologías para enriquecer el conocimiento sobre el uso de protectores bucales en deportes de alto impacto.

Se sabe que en países desarrollados, el uso de protectores bucales en los deportistas de alto rendimiento, es obligatorio; sin embargo en países como el nuestro el tema sigue siendo desconocido. En nuestro medio, contamos con muchos entrenadores de deportes de alto impacto, que deberían tener acceso a esta información y transmitirla a los deportistas que tienen a su cargo.

Palabras Clave: Deportes, Protectores bucales, Trauma dentoalveolar

ABSTRACT

Introduction and Objective: Mouth guards are removable devices that are made from thermoplastic polymers, which are intended to protect the teeth and

surrounding structures of the oral cavity. Usually they cover the upper jaw , but in some cases are placed in the jaw or both.

The role of mouthguards lies in providing protection against bruising of the lips, dislocations, dental fractures and jaw fractures, as well as provide support for athletes carriers removable partial denture.

Knowledge of the coaches on these devices is very little, which helps the dentoalveolar trauma cause further damage and the prognosis is worse. You can train these groups of people to publicize mouthguards and the benefits they bring to the athletes.

The aim of this study was to improve the level of knowledge of trainers from Jaime Isaza Cadavid Colombian Polytechnic, assessing the level of knowledge in the use of mouth guards before and after training and delivery of educational brochure.

Materials and Methods: A total of 21 teachers and physical trainers (100 %) were interviewed using two questionnaires, before and after training in the use of knowledge in sports mouthguards. An initial survey before the training took place, the conference was held with approximately 30 min in the Colombian Polytechnic Jaime Isaza Cadavid. After the conference, the level of knowledge of teachers using the same method was measured. Descriptive statistics were used to describe and analyze the data and thus compare the level of knowledge before and after training.

Results: The level of knowledge in the management of dento alveolar traumas before the training was 2.1 +/- 0.9 and subsequent thereto was 4.4 +/- 0.6 with statistically significant differences with the paired Student t test (p-value = 0.000) . There was an increase in awareness of 109%.

Conclusions: To date there is a lack of studies and campaigns to measure the prevalence of dental trauma in sports; therefore, it is to develop methodologies to enrich the knowledge on the use of mouth guards in high-impact sports.

It is known that in developed countries, the use of mouth guards in high-performance athletes is mandatory; yet in countries like ours the issue remains unknown. In the city we have many coaches of high-impact sports, they should have access to this information and transmit it to the athletes who are responsible.

Keywords: Dental trauma, Mouthguards, Sports

INTRODUCCIÓN

Los protectores bucales son dispositivos removibles que se fabrican a partir de polímeros termoplásticos, que tienen como objetivo proteger los dientes y estructuras periféricas de la cavidad oral. Por lo general cubren el maxilar superior, pero en algunos casos se colocan en la mandíbula o en ambos.(1)

La función de los protectores bucales radica en aportar protección contra contusiones de los labios, carillos, luxaciones, fracturas dentarias y fracturas maxilares, así como también proveen soporte para los deportistas portadores de prótesis parcial removible.(1)

En estudios epidemiológicos de diversos autores en distintas universidades, se reporta que de un 30 a un 40% de las lesiones traumáticas, podrían prevenirse con el uso de protectores bucales.(2)(3)

La capacidad de los protectores para amortiguar las lesiones causadas por golpes directos en los dientes se cree que depende de 3 factores: *Capacidad de absorber y disipar la fuerza de impacto por todo el protector, ya que este cubre la superficie vestibular de los incisivos superiores, que son los principales afectados en el momento de un trauma dental (más del 80%). *Posibilidad de proporcionar refuerzo en la superficie lingual de los incisivos superiores. *Obtener apoyo en la dentición del maxilar inferior y el hueso alveolar.(4)

Gebauer y colaboradores realizaron un estudio con 359 deportistas de 18 años aproximadamente, que practicaban baloncesto, natación, voleibol, fútbol, tenis, balonmano, atletismo, golf, gimnasia, polo y karate. Mediante un cuestionario evaluaron si habían experimentado algún tipo de trauma dental en su práctica deportiva. En los resultados se encontró que el 10.9% había experimentado algún tipo de trauma dentoalveolar y que el 12.5% había acudido al servicio de urgencias odontológicas. El 34.5% había recibido reimplante dental por avulsión, el 33.4% llegó a consulta con el diente en la mano y el 25.3% en solución salina. 41.1% eran conscientes del riesgo de trauma dental en las actividades deportivas, el 55.4% conocía los protectores bucales, pero solo el 11.2% los usaba. La razón dada para no usar protectores bucales, incluía la falta de estética en los participantes más experimentados y en los más nuevos, relataron no conocer nada del tema.(5)

Los resultados mostraron una falta de conocimiento de los deportistas en la gestión y prevención del trauma dentoalveolar. Hay una gran necesidad de programas educativos, para informar a los participantes acerca de las posibles lesiones deportivas, su prevención y tratamiento.(5)

Prácticamente en la mayoría de deportes y actividades recreativas, suceden accidentes y las lesiones orales traumáticas pueden ser posibles. La popularidad de los deportes juveniles organizados y el alto nivel de competitividad, se han traducido en un significativo número de lesiones dentales y faciales.(5)

Un protector bucal bien elaborado permite, a quien lo usa; una buena respiración oral, buena deglución de la saliva, retención y comodidad, es dimensionalmente estable y permite que pueda hablar normalmente, es flexible e impermeable, no es tóxico y es antialérgico. Además tiene resistencia al desgarre, es fácil de poner y quitar, es inodoro y protege las estructuras orales.(6)(7)

Los protectores disponibles en el mercado que se pueden adquirir en tiendas de artículos deportivos, son de bajo costo pero vienen en tamaños limitados (pequeños, medianos y grandes), su retención depende de morder el protector para mantenerlo en su lugar, lo que significa que el jugador no puede hablar o respirar sin ser consciente de la posición del protector, este proporciona la menor cantidad de protección (Tipo I).

Los prefabricados (Tipo II), que se pueden adaptar a cada atleta con calor (ebullición y mordida), dan un ajuste más personalizado ya que ablanda en agua hirviendo, para darle forma cuando el atleta muerde. Tienden a ser voluminosos y menos retentivos y ofrecen una protección limitada en comparación con el protector personalizado.

Por último, los hechos a medida (Tipo III) en un consultorio odontológico, el cual es considerado el mejor, ya que protege una mayor área entre la superficie de protección y la dentición, por lo tanto la mayor capacidad de distribuir fuerzas. Las principales diferencias son la protección, costo, comodidad y durabilidad. Son menos voluminosos y más cómodos de llevar.(8)

El propósito de esta investigación es elaborar un proyecto de desarrollo que brinde información de los protectores bucales a los entrenadores del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid para que sean utilizados en las prácticas de los diferentes deportes, pues en Estados Unidos y Europa, el uso de estos dispositivos es común, pero en países como el nuestro no está bien difundida la información, de tal manera lo que se pretende es que se convierta en un hábito y se desarrolle una cultura preventiva. Se dará una capacitación a entrenadores sobre los beneficios del uso, función y los tipos de protectores que se utilizan actualmente, principalmente para evitar traumas de diferente complejidad en las diferentes prácticas deportivas.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de intervención Cuasi experimental (no controlado, no aleatorizado), donde se midió el nivel de conocimiento en el uso de protectores

bucales deportivos en los entrenadores del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, previo y posterior a la capacitación y entrega de folletos por parte de las residentes de endodoncia de la universidad CES.

Población y muestra: Una población de 21 entrenadores, el 100% de la muestra del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid participaron en este estudio.

Se les realizó una encuesta previa a la capacitación, con el objeto de medir el nivel de conocimiento que tenían los preparadores físicos en el uso de los protectores bucales en la práctica deportiva.

Posteriormente, se llevó a cabo la capacitación y se realizó una segunda encuesta que permitiera medir el impacto de la capacitación.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Toda la información recolectada en las encuestas se digitalizó en una base de datos diseñada para tal fin en una hoja de cálculo en el programa Excel. Para el análisis de la información se utilizó el programa SPSS versión 21 bajo Windows.

Se utilizó el promedio y la desviación estándar para describir el comportamiento de las variables cuantitativas. Todas las variables cualitativas se describieron mediante frecuencias relativas expresadas en porcentajes. Se hizo un análisis exploratorio con la prueba t de Student para muestras relacionadas para comparar el nivel de conocimientos antes y después.

Se utilizaron tablas de resumen y gráficos apropiados para resumir y presentar la información de los resultados obtenidos por los preparadores físicos, en el uso de los protectores bucales en la práctica deportiva.

RESULTADOS:

La tasa de respuesta de los participantes a las encuestas fue del 100%, en una población total de 21 entrenadores entre los cuales 17 eran hombres (81%) y 4 mujeres (19%), el 100% de la muestra del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid. Las edades de los participantes oscilaron entre los 28 y 62 años, con un promedio de 48.8 +/- 10.6 años. Donde el 50% tenían edades entre los 23 y los 50 años de edad. El nivel de escolaridad también fue evaluado y se encontró que el 90.5% de los entrenadores son profesionales, mientras que el 9.5% están estudiando una carrera profesional actualmente.

Los entrenadores que participaron en este estudio, corresponden a diversos deportes de contacto, entre los cuales los más comunes fueron el fútbol (2), softball (2) y voleibol (2) (Ver gráfico 1).

De los 21 entrenadores evaluados, el 100% no conocía los protectores bucales que se utilizan actualmente antes de la capacitación y luego de ésta, el 76.2% ya adquirieron algún tipo de conocimiento sobre estos. (Ver gráfico 2). El 62% recomendaba el uso de algún tipo de protector bucal en la práctica deportiva antes de la capacitación, siendo el de boxeo con el que estaban más familiarizados y posterior a ésta el 81% ya recomendaba los protectores que se utilizan actualmente para los deportes de contacto (Ver gráfico 3).

En una escala de 0 a 5 se evaluó el conocimiento sobre el uso, función, tipos de protectores y las consecuencias de no usarlos en la práctica deportiva; antes de la capacitación la calificación fue de 2.1 +/- 0.9 y luego de ésta de 4.4 +/- 0.6 con diferencias estadísticamente significativas con la prueba t Student pareada (valor $p=0.000$) en donde hubo un incremento en el conocimiento del 109%.

El presente estudio sugiere la necesidad de una mayor educación de los entrenadores sobre la importancia del uso de los protectores bucales en sus atletas, para la prevención del trauma dentoalveolar.

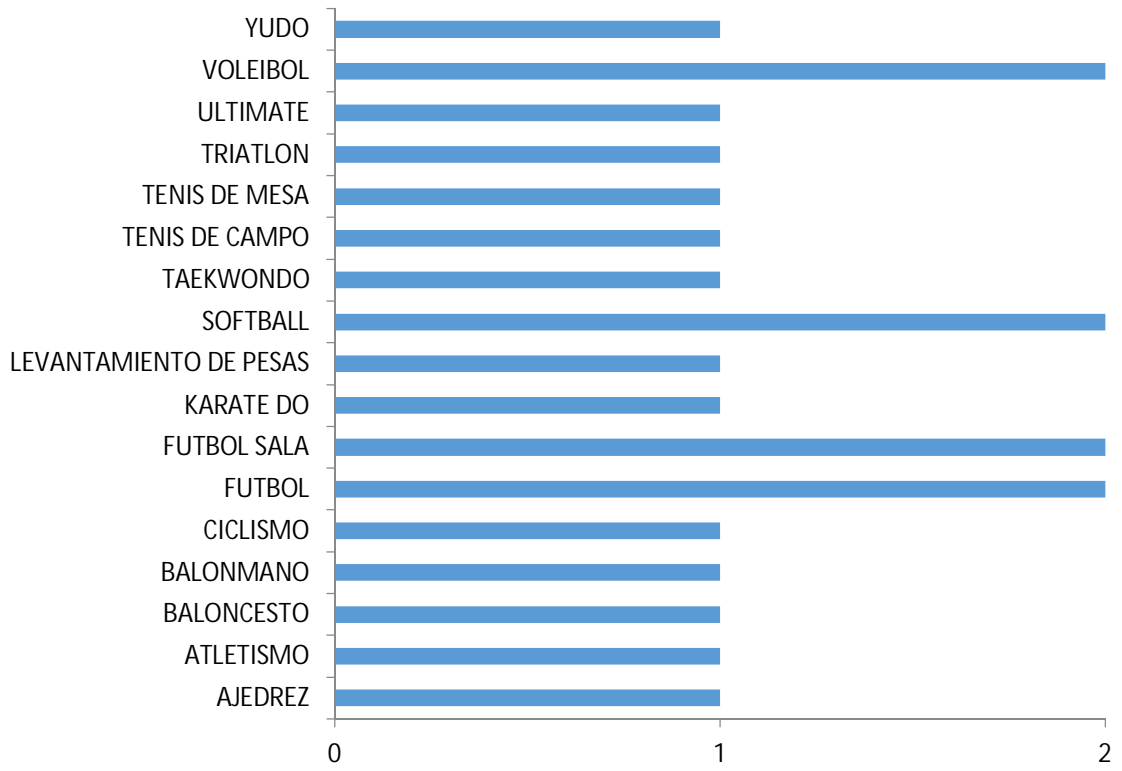
DISCUSIÓN

En 1930, aparecieron las primeras descripciones de los protectores bucales en la literatura. Tres Odontólogos proporcionaron información sobre cómo fabricar protectores bucales personalizados para el boxeo, utilizando impresiones dentales, cera y caucho.(1)

El siguiente deporte en adoptar protectores bucales fue el fútbol americano en Estados Unidos. Una encuesta en 1950 que contó con la participación de 65 colegios, reportó un total de 733 dientes fracturados entre 4000 jugadores de fútbol americano; y se comienza a dar importancia a la prevención de este tipo de lesiones con reportes de artículos en la literatura, promocionando el uso de protectores bucales en el fútbol americano, y en los cuales describían técnicas de fabricación.(1)(9)(10)

Los deportes y en especial los de contacto, representan una de las principales causas de trauma, en donde un 19% involucra la cara y la cabeza y en un 33% los dientes. Los niños adolescentes, profesionales y aficionados que practican deportes de contacto se encuentran entre los pacientes que tienen mayor riesgo de lesiones dentales. (1)(11)

Gráfico 1: Distribución de los deportes que enseñan los entrenadores del Politécnico Jaime Isaza Cadavid



Nivel de conocimiento antes y después de la charla educativa sobre el uso de protectores bucales en entrenadores

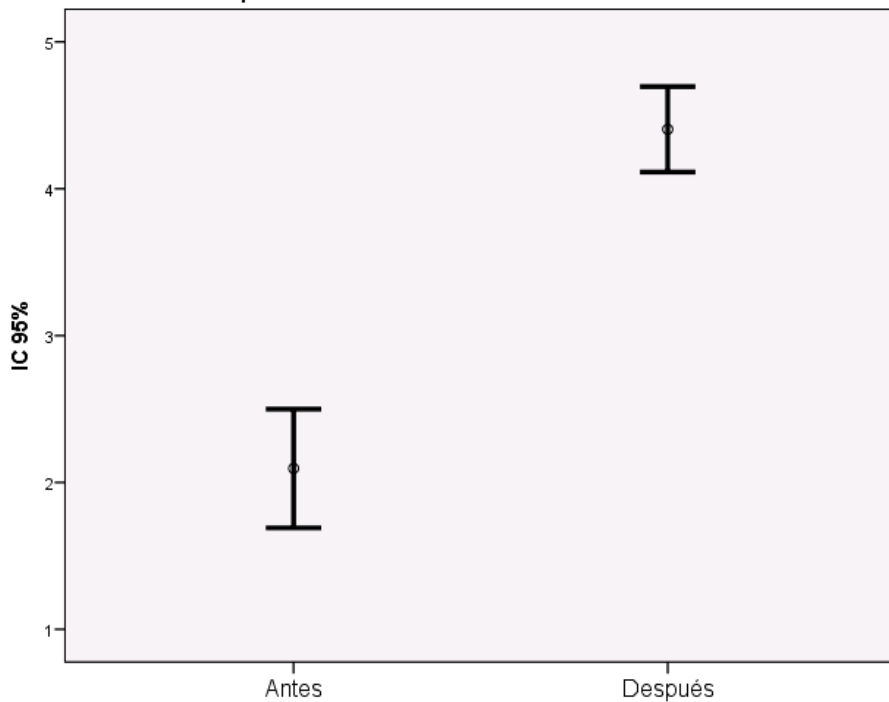
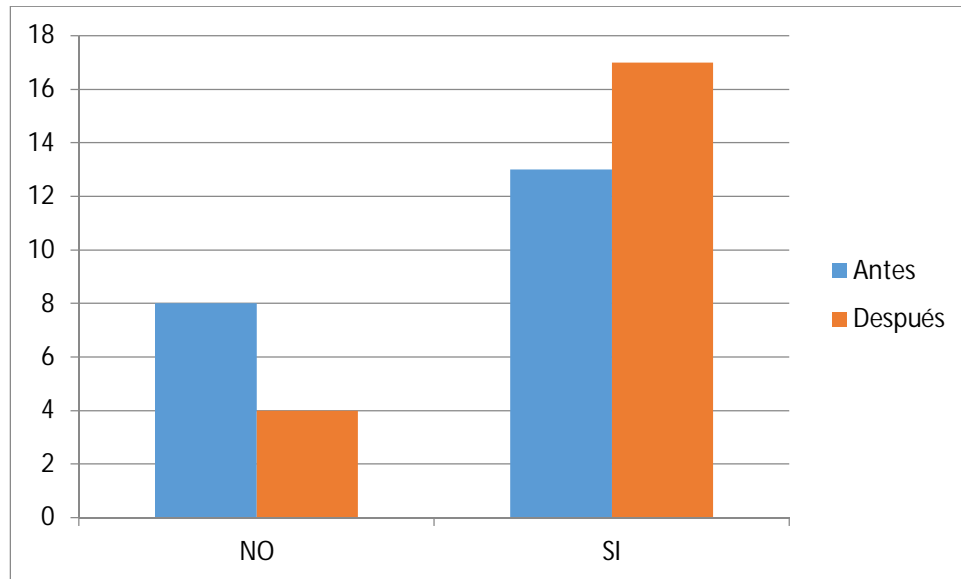


Gráfico 3: Frecuencia de la recomendación del uso de los protectores bucales, antes y después de la charla educativa



El tratamiento luego de un trauma dental es muy complejo y costoso, requiere seguimientos durante muchos años después de la lesión, por eso es importante el conocimiento acerca de los implementos que pueden disminuir la tasa de lesiones dentales en la práctica deportiva y su mecanismo de acción.(11)

La capacidad de los protectores para proteger contra el trauma dentoalveolar causado por un golpe directo a los dientes; se cree que depende de tres factores: 1. Su capacidad para absorber y disipar las fuerzas del impacto por todo el material del protector que cubre la superficie vestibular de los incisivos superiores, 2 proporcionar un refuerzo en la superficie lingual de los incisivos superiores y 3 su capacidad para obtener apoyo en los dientes inferiores y el hueso alveolar, esto se puede lograr, sólo si con el protector permite lograr una oclusión totalmente equilibrada.(7)

Cuando la fuerza del impacto es muy superior a la capacidad protectora del dispositivo, pueden ocurrir diferentes tipos de lesiones, particularmente, cuando el deportista tiene restauraciones muy extensas y dientes tratados endodónticamente, ya que la fuerza y resistencia de estos son menores, que los dientes sin este tipo de procedimientos. El poder del impacto en los deportes que tienen contacto físico fuerte, es menor que el ocasionado en una accidente de tránsito, por lo tanto, estas lesiones dentales pueden ser prevenibles, mediante el

uso de los protectores bucales por su capacidad para absorber la fuerza del golpe.(7)

En un estudio realizado en 300 niños practicantes de basketball, sólo el 43 % de los entrevistados relató usar protectores bucales de vez en cuando, mientras que casi el 14% no los utilizaba en lo absoluto. Quienes los utilizaban, relataron que los conocían gracias a sus odontólogos y no por sus entrenadores, quienes tampoco lo exigían en los entrenamientos.(12)

En un estudio realizado en Croacia, en el cual se midió el nivel de conocimiento a entrenadores de taekwondo a través de cuestionarios, se les preguntó sobre la prevención y el manejo de trauma dental en sus deportistas. Los 131 entrenadores evaluados, estaban familiarizados con el uso de los protectores bucales deportivos, y un alto porcentaje, casi el 98% respondieron que los protectores deberían ser utilizados por sus deportistas, resultado similar al encontrado en nuestro estudio después de realizada la capacitación en donde el 81% ya los recomendaba.(11)

Persic y colaboradores, realizaron un estudio comparativo entre deportistas y entrenadores de Suiza, Alemania y Francia sobre el uso de protectores bucales, la frecuencia de lesiones dentales y el nivel de conocimiento sobre las consecuencias después de dichas lesiones en jugadores y entrenadores de squash. Usaron encuestas estandarizadas a 653 personas, entre las cuales había 600 jugadores y 53 entrenadores. De toda la población 133 (20.4%) ya habían presenciado alguna lesión dental en este deporte, el 4.5% la habían experimentado ellos mismos y solo 1 de los deportistas usaba el protector bucal.(13)

Onyeaso y colaboradores en Nigeria, evaluaron el nivel de conocimiento mediante encuestas a entrenadores deportivos en escuelas secundarias, acerca de las lesiones dentoalveolares y el uso de protectores bucales deportivos. De acuerdo con este estudio, los entrenadores sugieren que muchos de los deportes de contacto no requieren protección sólo el boxeo (71.4%), mientras que el 9.5% lo recomendaba para el fútbol y el 2.4% para el judo, incluso el 11.9% no respondieron, cuando se les preguntó si sus atletas requerían el uso de protección en las actividades deportivas. Aunque el 81% respondieron que se requería algún tipo de protección, ellos solicitaron más información sobre los tipos de protectores que se usan actualmente, ya que el 23% indicaron no tener conocimiento sobre estos y el 64.3% conocían solo los tipo II y los tipo III. Los resultados de estos estudios, sugieren la necesidad de una mayor educación de los entrenadores sobre la importancia de los protectores para ellos y los atletas a su cargo, y así prevenir futuras lesiones dentales.(14)

Los resultados de nuestro estudio, muestran que el nivel de conocimiento con respecto al uso, la función y los tipos de protectores bucales deportivos en los entrenadores del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid fue bajo, y luego con una adecuada estrategia educativa, es este caso, por medio de una capacitación y la entrega de un folleto informativo, este nivel mejoró significativamente (109%), haciendo posible que el uso de los protectores a largo plazo, puedan disminuir la incidencia de trauma dental en los deportes de contacto. Se escogió esta población, ya que varios estudios consideran que los entrenadores tienen una gran influencia en el comportamiento de los jugadores y así de esta manera, incentivar el uso de protección.(11)(14)

La educación de los entrenadores es esencial y es tarea de los profesionales de la odontología, ayudar a aumentar el conocimiento de los beneficios de un protector bucal bien adaptado en los deportistas. Se ha demostrado con los resultados de diferentes estudios y en el nuestro, que el asesoramiento y las estrategias de educación como capacitaciones, folletos o simplemente poniendo carteles en los vestuarios de los deportistas son una forma fácil y económica de prevención de lesiones dentales. Este estudio demostró que el conocimiento y el uso de dispositivos de protección sigue siendo muy bajo en nuestro medio, por lo que estas campañas de educación son muy importantes para prevenir el trauma dentoalveolar en los deportes de alto impacto.

CONCLUSIONES

A la fecha hay falta de estudios y campañas que midan la prevalencia del trauma dental en las actividades deportivas, por lo cual, se pretende desarrollar metodologías para enriquecer el conocimiento sobre el uso de protectores bucales en deportes de alto impacto.

Se sabe que en países desarrollados, el uso de protectores bucales en los deportistas de alto rendimiento, es obligatorio; pero sin embargo en países como el nuestro el tema sigue siendo desconocido. En la ciudad contamos con muchos entrenadores de deportes de gran contacto físico, que deberían tener acceso a esta información y transmitirla a los deportistas que tienen a su cargo.

Una capacitación continua, mediante conferencias y distribución de folletos es un método eficaz para mejorar el nivel de conocimientos en el uso de los protectores bucales en la práctica deportiva. La educación es extremadamente importante y necesaria como una herramienta para prevenir y mejorar el pronóstico del trauma dentoalveolar.

BIBLIOGRAFÍA

1. Knapik JJ, Marshall SW, Lee RB, Darakjy SS, Jones SB, Mitchener TA, et al. Mouthguards in sport activities: history, physical properties and injury prevention effectiveness. *Sports Med Auckl NZ*. 2007;37(2):117-44.
2. NEWSOME PRH, TRAN DC, COOKE MS. The role of the mouthguard in the prevention of sports-related dental injuries: a review. *International Journal of Paediatric Dentistry* 2001; 11: 396 . 404. 2001;11:12.
3. Duddy FA, Weissman J, Lee RA, Paranjpe A, Johnson JD, Cohenca N. Influence of different types of mouthguards on strength and performance of collegiate athletes: a controlled-randomized trial: Mouthguards and athletic strength and performance. *Dent Traumatol*. agosto de 2012;28(4):263-7.
4. Takeda T, Ishigami K, Mishima O, Karasawa K, Kurokawa K, Kajima T, et al. Easy fabrication of a new type of mouthguard incorporating a hard insert and space and offering improved shock absorption ability: Easy fabrication of hard insert and space-type mouthguard. *Dent Traumatol*. diciembre de 2011;27(6):489-95.
5. Innerhofer K, Krastl G, Kühl S, Baumgartner EN, Filippi A. Dental trauma on ski slopes. *Schweiz Monatschrift Für Zahnmed Rev Mens Suisse Odontostomatol Riv Mens Svizzera Odontol E Stomatol SSO*. 2013;123(7-8):655-9.
6. Gebauer DP, Williamson RA, Wallman KE, Dawson BT. The effect of mouthguard design on respiratory function in athletes. *Clin J Sport Med Off J Can Acad Sport Med*. marzo de 2011;21(2):95-100.
7. Sepet E, Aren G, Dogan Onur O, Pinar Erdem A, Kuru S, Tolgay CG, et al. Knowledge of sports participants about dental emergency procedures and the use of mouthguards. *Dent Traumatol*. marzo de 2014;n/a - n/a.
8. Theadom A, Starkey NJ, Dowell T, Hume PA, Kahan M, McPherson K, et al. Sports-related brain injury in the general population: an epidemiological study. *J Sci Med Sport Sports Med Aust*. noviembre de 2014;17(6):591-6.
9. Newsome PR, Tran DC, Cooke MS. The role of the mouthguard in the prevention of sports-related dental injuries: a review. *Int J Paediatr Dent Br Paedodontic Soc Int Assoc Dent Child*. noviembre de 2001;11(6):396-404.
10. Álvarez Quesada C, Carrillo Baracaldo JS, Calatayud Sierra J, Pernia Ramírez I, García Vázquez T. Protectores bucales: ¿por qué debemos utilizarlos en la práctica deportiva? junio de 2006;98-114.

11. Vidovi D, Gorseta K, Bursac D, Glavina D, Skrinjari T. Taekwondo coaches knowledge about prevention and management of dental trauma. *Coll Antropol.* junio de 2014;38(2):681-4.
12. Spinass E, Savasta A. Prevention of traumatic dental lesions: cognitive research on the role of mouthguards during sport activities in paediatric age. *Eur J Paediatr Dent Off J Eur Acad Paediatr Dent.* diciembre de 2007;8(4):193-8.
13. Persic R, Pohl Y, Filippi A. Dental squash injuries - a survey among players and coaches in Switzerland, Germany and France. *Dent Traumatol Off Publ Int Assoc Dent Traumatol.* octubre de 2006;22(5):231-6.
14. Onyeaso CO, Adegbesan OA. Knowledge and attitudes of coaches of secondary school athletes in Ibadan, Nigeria regarding oro-facial injuries and mouthguard use by the athletes. *Dent Traumatol Off Publ Int Assoc Dent Traumatol.* agosto de 2003;19(4):204-8.